



# Plan de estudio

TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Actividades Físicas y Deportivas

GRADO SUPERIOR



## Plan de Estudios: Grado Superior en TSAF

Duración Total: 2000 horas

Código	Denominación	Horas	1º Curso (Horas semanales)	2ºCurso (Horas semanales)
1136	Valoración de la condición física e intervención en accidentes	260	8	
1148	Fitness en sala de entrenamiento polivalente	245	7	
1149	Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical	145	4	
1151	Acondicionamiento físico en el agua	195	6	
CMO	Módulo profesional optativo	50	2	
1709	Itinerario personal para la empleabilidad I	100	3	

<b>Código</b>	<b>Denominación</b>	<b>Horas</b>	<b>1º Curso</b> (Horas semanales)	<b>2ºCurso</b> (Horas semanales)
0017	Habilidades Sociales	75		2
1150	Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical	200		6
1152	Técnicas de hidrocinesia	200		6
1153	Control postural, bienestar y mantenimiento funcional	210		7
0179	Inglés profesional (GS)	50		2
1710	Itinerario personal para la empleabilidad II	70		2
1665	Digitalización aplicada a los sectores productivos (GS)	30		1
1708	Sostenibilidad aplicada al sistema productivo	30		1
CMO	Módulo profesional optativo	90		3
1154	Proyecto intermodular de acondicionamiento físico	50		5

## Requisitos de Acceso al TSAF

### Acceso Directo:

#### 1. **Títulos Necesarios:**

- Título de Bachiller o certificado acreditativo equivalente.
- Título de Técnico Superior en Formación Profesional o grado universitario.
- Título de Técnico de Grado Medio de Formación Profesional o Técnico de Artes Plásticas y Diseño.

#### 2. **Estudios Superados:**

- Haber superado 3º de BUP (Bachillerato Unificado Polivalente).
- Haber superado el segundo curso de cualquier modalidad de Bachillerato experimental.
- Haber superado el Curso de Orientación Universitaria (COU).
- Títulos Universitarios o equivalentes.

#### 3. **Pruebas de Acceso:**

- Superar la prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior (mínimo 19 años, o 18 si se posee el título de Técnico).
- Superar la prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años.

### Acceso Mediante Prueba (Si no cumples requisitos anteriores):

- Superar las pruebas de acceso a la Universidad para mayores de 25 años.
- Superar la prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior (en la especialidad de ciencias).

### Exenciones:

- Puedes solicitar la exención de la parte específica si:
  - Tienes un certificado de profesionalidad de nivel dos o superior relacionado.
  - Acreditas un año de experiencia laboral a jornada completa relacionada con las familias profesionales relevantes.

## Aspectos Destacados del TSAF

- **80% Práctico:** El enfoque es principalmente práctico, con formación activa sobre el campo.
- **30 Certificaciones Gratuitas:** Oportunidades para obtener certificaciones que aumentarán tu empleabilidad.
- **Duración de 2 Cursos Lectivos:** Un programa anual de estudios intensivos que preparan para el mercado laboral.

## Certificaciones Oficiales de la Federación Española de Fitness Wellness y Salud

Durante el curso, recibirás completamente **GRATIS** y en horario escolar, **CERTIFICACIONES FEDERATIVAS** más demandadas en el mercado laboral. Si obtienes una nota media de 8 o superior, podrás convalidarlas con la Federación Española de Fitness, Wellness y Salud, sin tener que hacer ningún examen ni asistir a sus formaciones.

**Nota:** El pago de tasas de expedición del diploma no está incluido (coste similar a las de bachillerato, grado medio o grado superior).